

COMUNICATO STAMPA

FESTA-CENA DI PRESENTAZIONE ATTIVITA' 2017-18
DOMENICA 29 OTTOBRE ORE 18 CENTRO CIVICO LE RUGHE

Festa-Cena di presentazione delle attività per l'anno sociale 2017-18 Domenica 29 ottobre 2017 ore 18.00 presso il Centro Civico Le Rughe, in Viale America. Al termine Porta party (ognuno porta qualcosa da mangiare e da bere).

Aprirà l'evento l'esibizione di giovanissimi musicisti vincitori del Concorso musicale Città di Campagnano a cura dell'Associazione "Nota Bene": 1) Valentin Suciu e Uma Muschella (flauto e chitarra) 2) Flavia Lorenzetti, Valentin Suciu, Erika Fois, Sophia Di Mella, Sara Buda (ensemble di flauti).

Quindi verranno presentati i Corsi e le attività del nuovo anno sociale:

- 1) **Corso di Yoga** (lunedì ore 17.00 e giovedì ore 10.00)
- 2) **Ping pong libero** (martedì e giovedì ore 17.00)
- 3) **Il Salotto del Melograno** (mercoledì ore 17.00) uno spazio libero, una volta a settimana, dove prendere un tè, una tisana o un caffè con gli amici e i soci, farsi una partita a scacchi o a carte
- 4) **Il Circolo Lettori Piccoli, Letture animate ad alta voce con spettacolo di Burattini** (un sabato al mese)
- 5) **Il Tour dei desideri**, nelle scuole, dialogo con i bambini e i ragazzi, per incoraggiarli a perseguire i loro sogni e desideri di vita, attraverso libri (dopo le bellissime esperienze nelle scuole di Formello, e di Roma). Su richiesta delle scuole, da concordare.
- 6) **Gruppo "Il Pane dei poveri"**, tutti i giorni, i volontari – a turno - raccolgono il pane offerto dal forno di Luca Militi per consegnarlo al Centro Cusmano di Anguillara o all'Istituto per anziani S.Giuseppe di Campagnano
- 7) **Gruppo "In dialogo con gli anziani"**: i volontari fanno amicizia e aiutano gli anziani ospiti del S.Giuseppe di Campagnano
- 8) **Il Circolo "Letture del benessere"** con Giovanna Micaglio e Giovanna Iorio (in collegamento skype da Londra)
- 9) **Circolo letture di albi illustrati**, rivolto agli adulti (con Emanuela Nizzi e Silvia Vizzaccaro)
- 10) **Corso letture ad alta voce per insegnanti** (a cura di Giovanna Micaglio)
- 11) **Circolo per lettori e non lettori**, con la presentazione di libri, anche alla presenza degli scrittori

E inoltre il Melograno organizzerà:



- **Incontro pubblico su “Cibo e Benessere”**, sulla corretta alimentazione, con la nutrizionista de Le Rughe Rita Marchetti, la naturopata Elisabetta Cireddu, la psicologa Silvia Vizzaccaro (in data da stabilirsi)
- **Incontri sulle Ricette antiche e sulle “ricette delle monache”** con la giornalista e scrittrice esperta di cibi e di diete Silvana Bevilacqua Calzolari (in data da stabilirsi)
- Tante altre iniziative culturali, di beneficenza o per il tempo libero verranno rese note più avanti, come Incontri sull'ebraismo, presentazione di libri, incontri sul giardinaggio.

info 335 6609162