



### *Il Melograno, Solidarietà Ambiente Cultura*

e' un'associazione Culturale e Sportiva affiliata al Centro Sportivo Italiano nata ad aprile 2007 con l'obiettivo di migliorare la qualità della vita della gente del territorio, soprattutto i più deboli (minori, anziani, disabili, emarginati), e favorire la solidarietà tra le generazioni e tra i gruppi sociali e religiosi

Organizza **Eventi Sportivi**, e promuove iniziative in vari ambiti:

#### **Solidarietà**

- Organizza Spettacoli e Manifestazioni di Beneficenza
- Promuove un Gruppo di Volontariato: Consegna cibo e generi di prima necessità ai poveri del Centro Caritas de La Storta / Organizza Corsi di italiano per stranieri

#### **Ambiente**

- Promuove iniziative per valorizzare le aree verdi - a partire dal Parco di Veio / Promuove la realizzazione di Sentieri Naturalistici / Organizza Visite guidate/ Conferenze

#### **Cultura**

- Organizza Eventi musicali / Corsi creativi / Convegni

---

Il Melograno, Solidarietà Ambiente Cultura - Associazione Sportiva Dilettantistica  
C.F. 97459660581 tel 06 9087578 / 335 1245523 [www.ilmelogranoitalia.it](http://www.ilmelogranoitalia.it)  
info@ilmelogranoitalia.it Viale delle Rughe 256 - 00060 Formello



## La Pianta del Melograno

Il Melograno, *Punica granatum*, pianta antichissima originaria del Medio Oriente, e' molto diffusa nei paesi del Mediterraneo. L'albero e i suoi frutti (le melagrane) con bellissimi fiori a campanella, hanno colore rosso-aranciato e fogliame verde lucente: l'abbondanza e la bonta' dei suoi semi hanno sempre evocato fertilita', bellezza, e ricchezza. La presenza del calice fatto a corona ha aggiunto anche il simbolo della regalita'.

Simbolo dell'amore, "albero della vita", il melograno e' un albero leggendario: era sacro anche a Giunone e alla dea dell'amore, Venere, tanto che le spose della Roma antica intrecciavano rametti di melograno tra i capelli.

I frutti hanno proprieta' diuretiche e astringenti e i suoi grani traslucidi, di sapore dolce acidulo, sono ricchi di vitamine. Tra le tante proprieta' terapeutiche anche quella di aiutare nella lotta contro il cancro e le malattie cardiovascolari. Ma non e' solo il frutto ad essere particolarmente apprezzato: dai fiori e dalla corteccia si estrae il tannino, sostanza acida dalle proprieta' astringenti, usata anche per tingere le pelli.

Il melograno va scomparendo: la fretta ci porta ad abbandonare un frutto che richiede troppo tempo per i consumatori della societa' frenetica (e nevrotica) del "fast food".

Ma noi dell'Associazione Culturale e Sportiva "Il Melograno" siamo un po' come i piccoli grani in esso contenuti: ciascuno da solo può fare poco, ma con il contributo degli altri, ha dato vita ad un progetto di grande utilita' sociale: "Il Melograno" ha l'obiettivo "di organizzare eventi sportivi, culturali, e iniziative di beneficenza per migliorare la qualita' della vita della gente del territorio, soprattutto i piu' deboli, e per favorire la comunicazione e la solidarieta' tra le generazioni e il dialogo tra gruppi sociali e religiosi." (Dallo Statuto de "Il Melograno")